第2期ペアレント・トレーニング　募集開始

少人数で受講いただけるプログラムです。お一人で悩まず、同じような悩みを持つ方と一緒に支え合いながら「子育て技法」を学んでいきませんか？

【場所】 私設図書館co.sTAge（えがおのはなこどもクリニック横）
【時間】 下記日程でそれぞれ13時～14時
【料金】 無料（保険診療で行いますが、別途資料代として3,000円）

【担当】 親里嘉展（医師）
【参加対象】
小学1年～6年までの親御さん

Drによるペアトレです
あんなとき・こんな時
どうする？

ペアトレという
“テクニック”を
身につけてみませんか？

【担当】 新谷由美子（公認心理士）
【参加対象】
年長さん～小学3年までの親御さん

心理士によるペアトレです
（本来はコレ）
低学年のお子さんに
対象を絞ってみました

木曜		金曜
4月16日	第1回	4月17日
4月30日	第2回	5月1日
5月14日	第3回	5月15日
5月28日	第4回	5月29日
6月11日	第5回	6月12日
6月25日	第6回	6月26日

PT参加にあたってのお願い

① **原則全6回に参加**してください
② 遅刻・欠席の際は必ず事前にご連絡ください
③ **毎回、ホームワーク（宿題）**が出ます必ず行ってください
④ 皆さんの大切な情報を守るため、
プログラム内で知った他のメン　　バーの**個人報報は口外しない**ようお願いいたします

そういう風に考えてみると良いのか！と
新しい気づきになりました

自分自身、ほめることが苦手で、頑張ってホメる
ことがしんどかった
今回の話で、すごく心にストンと落ちてきました

子どもの力を信じる＝私も自分を信じる、
につながる感じがします

※人数に限りがあります
お早目のお申し込みを
お勧めします

【お問い合わせ・お申し込み】
E-mail： oz.costage123@gmail.com
Tel： 070-8586-2040